Утверждаю

Директор школы Е.М. Селезнева

**МЕНЮ 09.06.2022**

Завтраки и обеды

лагерь дневного пребывания

|  |
| --- |
| **Завтрак**  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| 77 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 7,8 | 8,2 | 41,68 | 276,5 |
| 40/8 | Сосиски отварные | 80 | 13,76 | 12,48 | 0,16 | 167,2 |
| 686-Л | Чай сладкий с лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 58,2 |
|   | Хлеб пшеничный | 60 | 1,28 | 3,68 | 25,12 | 128,66 |
|   | Мармелад | 30 | 0,4 | 0 | 11,2 | 43,6 |
| **ИТОГО** |  | **670** | **23,54** | **24,36** | **93,36** | **674,16** |
| **Обед** |
| 245 | Кукуруза  | 100 | 2,6 | 1,8 | 47 | 45 |
| 38 | Суп картофельный на мясном бульоне  | 250 | 4,72 | 2,5 | 19,38 | 140,65 |
| 59 | Рагу овощное | 200 | 5 | 6,78 | 19,26 | 168,42 |
| 109 | Фрикадельки мясные | 120 | 18,05 | 13,49 | 7,34 | 225,61 |
|   | Хлеб ржаной | 50 | 2,5 | 0,7 | 22,4 | 100,3 |
| 686-Л | Чай сладкий с лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 58,2 |
|   | Вафли  | 40 | 3 | 1 | 22,4 | 100,3 |
|   | Конфета желейная | 20 | 1,5 | 0,5 | 11,2 | 50,1 |
| **ИТОГО** |  | **1130** | **37,87** | **38,81** | **158,92** | **1117,33** |
| **Всего за день** |  | **1790** | **75,89** | **69,43** | **249,36** | **1902,41** |