Утверждаю

Директор школы Е.М. Селезнева

**МЕНЮ 16.06.2022**

Завтраки и обеды

лагерь дневного пребывания

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 340-Л | Омлет натуральный | 210 | 21 | 35 | 4 | 415 |
| 98 | Колбаса варено-копчёная | 35 | 13,76 | 12,48 | 0,16 | 167,2 |
|  | Хлеб пшеничный | 60 | 1,28 | 3,68 | 25,12 | 128,66 |
| 686-Л | Чай сладкий | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 58,2 |
| **Итого** |  | **505** | **36,34** | **51,16** | **44,48** | **769,06** |
| **Обед** | | | | | | |
| 17 | Свекла отварная | 100 | 1,33 | 7,33 | 6 | 95 |
| 43 | Суп рыбный | 200 | 12,74 | 0,6 | 9,22 | 105,44 |
| 19 | Макароны отварные | 200 | 7,14 | 0,74 | 1,16 | 209,96 |
| 277 | Гуляш из мяса | 100 | 12,89 | 10,19 | 3,28 | 156,25 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 2,5 | 0,7 | 22,4 | 100,3 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 83,5 |
|  | Фрукты | 200 | 2,1 | 0 | 24 | 98,4 |
|  | Мармелад | 40 | 1,1 | 1,8 | 10,2 | 58,7 |
| **ИТОГО** |  | **1090** | **40,8** | **21,36** | **97,46** | **907,55** |
| **Всего за день** |  | **1595** | **77,14** | **72,52** | **141,94** | **1676,61** |