Утверждаю

Директор школы Е.М. Селезнева

**МЕНЮ 20.06.2022**

Завтраки и обеды

лагерь дневного пребывания

|  |
| --- |
| **Завтрак** |
| 66 | Каша гречневая молочная жидкая | 200 | 10,42 | 6,98 | 25 | 222,38 |
| 507 | Оладьи с вареньем | 140 | 11,48 | 11,8 | 61,6 | 401,2 |
| 686-Л | Чай сладкий с лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 58,2 |
|   | Хлеб пшеничный | 60 | 1,28 | 3,68 | 25,12 | 128,66 |
| **ИТОГО** |  | **600** | **28,08** | **27,46** | **144,22** | **938,74** |
| **Обед** |
| М-таб.24 | Овощи свежие | 80 | 0,5 | 0,2 | 2,6 | 13,5 |
| 41 | Суп вермишелевый | 250 | 0,62 | 4,3 | 10,45 | 76,5 |
| 94 | Макароны отварные | 200 | 9,53 | 9,4 | 12,41 | 159,85 |
| 100 | Котлета куриная паровая | 120 | 14,9 | 13,73 | 9,73 | 233,41 |
|   | Хлеб ржаной | 50 | 2,5 | 0,7 | 22,4 | 100,3 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 58,2 |
|   | Зефир | 30 | 0,7 | 3,7 | 20,5 | 113 |
|  | Кекс | 50 | 6,5 | 10,68 | 37,42 | 279,48 |
| **ИТОГО**  |  | **950** | **14,95** | **16,4** | **84,46** | **510,65** |
| **Всего за день** |  | **1550** | **43,03** | **43,86** | **228,68** | **1449,39** |