Утверждаю

Директор школы Е.М. Селезнева

**МЕНЮ 22.06.2022**

Завтраки и обеды

лагерь дневного пребывания

|  |
| --- |
| **Завтрак**  |
| 340-Л | Омлет натуральный  | 210 | 21 | 35 | 4 | 415 |
| 98 | Колбаса варено-копчёная | 35 | 13,76 | 12,48 | 0,16 | 167,2 |
|  | Хлеб пшеничный | 60 | 1,28 | 3,68 | 25,12 | 128,66 |
| 686-Л | Чай сладкий с лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 58,2 |
|  | Фрукты  | 200 | 2,1 | 0 | 24 | 98,4 |
| **Итого** |  | **505** | **36,34** | **51,16** | **44,48** | **769,06** |
| **Обед** |
| М-таб.24 | Овощи свежие | 80 | 0,5 | 0,2 | 2,6 | 13,5 |
| 34 | Рассольник на мясном бульоне со сметаной | 250 | 4,23 | 2,37 | 15,3 | 118,42 |
| 232 | Рис припущенный | 180 | 4,2 | 15,3 | 38,6 | 313,2 |
| 151 | Рыба жареная | 100 | 12,8 | 6,7 | 15,4 | 176 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 2,5 | 0,7 | 22,4 | 100,3 |
| 128 | Компот из сухофруктов | 200 | 7,76 | 7,76 | 17,86 | 69,38 |
|  | Кексы | 50 | 3 | 1 | 22,4 | 100,3 |
|  | Шоколад | 40 | 15,8 | 0,8 | 21,6 | 227,6 |
| **ИТОГО**  |  | **1090** | **40,8** | **21,36** | **97,46** | **907,55** |
| **Всего за день** |  | **1595** | **77,14** | **72,52** | **141,94** | **1676,61** |