Утверждаю

Директор школы Е.М. Селезнева

**МЕНЮ 24.06.2022**

Завтраки и обеды

лагерь дневного пребывания

|  |
| --- |
| **Завтрак**  |
| 366-Л | Запеканка из творога со сметаной | 180/30 | 30 | 26,6 | 27,4 | 462,2 |
| 693-Л | Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 186,5 |
| 1 | Бутерброд с сыром | 60 | 6,98 | 14,84 | 16,06 | 228,7 |
|  | Конфеты желейные | 40 | 3 | 1 | 22,4 | 100,3 |
| **ИТОГО** |  | **300** | **11,26** | **13,28** | **57,9** | **378,16** |
| **Обед** |
| 245 | Кукуруза  | 100 | 2,6 | 1,8 | 47 | 45 |
| 110-Л | Борщ с курой и сметаной | 250/25/5 | 6,4 | 7,45 | 13,4 | 142,9 |
| 100 | Мясо отварное тушоное с картофелем по домашнему | 200 | 16,52 | 14,98 | 17,38 | 280,14 |
| 128 | Компот из свежих фруктов | 200 | 7,76 | 7,76 | 17,86 | 69,38 |
|   | Хлеб ржаной | 50 | 2,5 | 0,7 | 22,4 | 100,3 |
|  | Вафли | 40 | 6,5 | 10,68 | 37,42 | 279,48 |
|  | Сок фруктовый (посчитана пищевая ценность сока яблочного) | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 83,5 |
| **ИТОГО** |  | **990** | **41,96** | **39,24** | **184,09** | **963,69** |
| **Всего за день** |  | **1290** | **53,22** | **52,52** | **241,99** | **1341,85** |