Утверждаю

Директор школы Е.М. Селезнева

**МЕНЮ 27.06.2022**

Завтраки и обеды

лагерь дневного пребывания

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 340-Л | Омлет натуральный | 210 | 21 | 35 | 4 | 415 |
| 98 | Колбаса варено-копчёная | 35 | 13,76 | 12,48 | 0,16 | 167,2 |
|  | Хлеб пшеничный | 60 | 1,28 | 3,68 | 25,12 | 128,66 |
| 686-Л | Чай сладкий с лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 58,2 |
|  | Пастила | 30 | 0,7 | 3,7 | 20,5 | 113 |
| **Итого** |  | **505** | **36,34** | **51,16** | **44,48** | **769,06** |
| **Обед** | | | | | | |
| 245 | Кукуруза | 100 | 2,6 | 1,8 | 47 | 45 |
| 20/2 | Суп вермишелевый с курицей | 250 | 4,72 | 2,5 | 19,38 | 140,65 |
| 444 | Плов по-узбекски | 250 | 19,9 | 25,8 | 39,8 | 474 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 2,5 | 0,7 | 22,4 | 100,3 |
| 128 | Компот из сухофруктов | 200 | 7,76 | 7,76 | 17,86 | 69,38 |
|  | Кексы | 40 | 3 | 1 | 22,4 | 100,3 |
|  | Зефир | 40 | 1,1 | 1,8 | 10,2 | 58,7 |
| **ИТОГО** |  | **1090** | **40,8** | **21,36** | **97,46** | **907,55** |
| **Всего за день** |  | **1595** | **77,14** | **72,52** | **141,94** | **1676,61** |