



ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных, социально-значимых
мероприятий муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа д. Кривское имени В.В. Мигунова»
на 2022-2023 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у обучающихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

Мероприятия	Дата	Ответственный
Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток на уроках.	1-2 неделя сентября	Администрация школы Классные руководители
Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов Учителя-предметники
Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	
Спортивная работа в классах и секциях		
В классах назначить физоргов ответственных за организацию команд для участия в соревнованиях.	До 1 октября	Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	
Организация «часов здоровья».	В течение года	
Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	

Проветривание классных помещений	Ежедневно	
Внеурочная работа в школе. Участие в районных соревнованиях.		
Футбольные и мини футбольные соревнования	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «Юность» и плана спортивных соревнований района).	Школьный спортивный клуб «Юность»
Осенний и весенний кросс		
Олимпиада по физкультуре		
Соревнования по шашкам/шахматам		
Баскетбольные соревнования		
«Веселые старты» среди начальных классов		
Лыжный кросс		
Лыжные эстафета		
Турнир по волейболу		
Легкоатлетические троеборье		
Неделя и день здоровья		
Президентские состязания		
Соревнования внутри классов и спортивной секции		
Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»		
Участие в спортивных акциях РДШ	В течение года	Советник директора по ВР Педагог организатор Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	Октябрь-май	
Международный день отказа от курения	Ноябрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
Выставки рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	
Акция "День здоровых дел", посвященная Всемирному Дню здоровья	Апрель	
Конкурсы «Спортсмен года», «Спортивный класс года».	Май	
Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	
Цикл радиопередач "Здоровье -это бесценный дар"(о здоровом питании, образе жизни)	В течение года	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	
Публикация материалов о работе клуба в СМИ, сетевом сообществе	В течение года	
Организация работы по месту жительства		
Организация спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в оздоровительном пришкольном лагере с дневным пребыванием детей.	Июнь	Начальник лагеря Учитель физкультуры Вожатые

		Воспитатели
Помощь в проведении соревнований.	В течение года.	Учитель физкультуры
Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом		
Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	Октябрь	Классный руководитель Учитель физкультуры
Хозяйственные мероприятия		
Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.		